

# SICHER AM BERG. Wir schauen auf Sie!

HYGIENE-REGELN/HYGIENE MEASURES

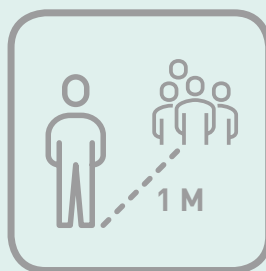


**Folgende Hygiene-Maßnahmen werden empfohlen:**

*Protective measures, you should practice:*



**BEI ANZEICHEN VON KRANKHEIT ZU HAUSE BLEIBEN/  
IF SYMPTOMS OF DISEASE OCCUR, DO NOT LEAVE  
YOUR HOME**



**MINDESTENS 1 METER ABSTAND  
ZU FREMDEN PERSONEN/  
MAINTAIN  
SOCIAL DISTANCING**



**AUF HÄNDESCHÜTTELN UND  
UMARMUNGEN VERZICHTEN/  
AVOID SHAKING HANDS AND  
TOUCHING WHEN GREETING**



**BERÜHRUNGEN IM GESICHT MIT  
UNGEREINIGTEN  
HÄNDEN VERMEIDEN/  
DO NOT TOUCH EYES,  
NOSE AND MOUTH**



**NIESEN ODER HUSTEN IN DIE  
ARMBEUGE ODER IN EIN  
TASCHENTUCH/  
COVER YOUR MOUTH AND  
NOSE WHEN SNEEZING  
OR COUGHING**



**HÄNDE MEHRMALS  
TÄGLICH MIT SEIFE  
WASCHEN/  
WASH YOUR HANDS  
REGULARLY**

**Mit Ihrer Umsicht schützen Sie sich selbst sowie auch die Anderen!**

*By taking just a few simple measures,  
you can help protect yourself and others!*